



Kurse und Workshops 2026



Für bewusste Entwicklung,
innere Verbindung
und ganzheitliches
Wohlbefinden.

www.hautnah-auszeit.de

WOMEN CIRCLE

DER RAUM FÜR DICH UND UNSERE WEIBLICHE VERBINDUNG

Freitag

30. Januar 2026
18:30 – 22:30 Uhr
Erbach-Ersingen

Freitag

20. Februar 2026
18:30 – 22:30 Uhr
Erbach-Ersingen

Samstag

11. April 2026
18:30 – 22:30 Uhr
Erbach-Ersingen

Samstag

09. Mai 2026
18:30 – 22:30 Uhr
Erbach-Ersingen

Frauenkreis

Tauche ein in einen geschützten Kreis von Frauen, in dem Verbindung, Achtsamkeit und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen. In unseren 4-stündigen Women Circles schenken wir uns Zeit, um anzukommen – bei uns selbst, in unserem Körper, unseren Gefühlen und Gedanken – und miteinander in Resonanz zu gehen.

Jeder Circle beinhaltet eine Kakao-Zeremonie, die Herz und Sinne öffnet, sowie achtsame Rituale, Fühlen, Wahrnehmen und reflektierende Momente. Zusätzlich wartet jedes Mal ein kleines, besonderes Highlight, das den Kreis zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

Ich freue mich auf dich!



JETZT ANMELDEN

Julia Kneißle
+4915254531833
Kontakt@hautnah-auszeit.de

Gebühr je 45 Euro
max. 9 Teilnehmer:innen

KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST

Samstag

25. April 2026
09:00 – ca. 15:00 Uhr
Erbach-Ersingen

Inhalte:

- Grundlagen der Kinesiologie
- Prinzip des Muskeltests
- Vorbereitung und korrekte Testhaltung
- versch. Testmethoden
- Praktische Übungen
- Anwendung für dich selbst und andere

Angebot mit Gesundheitspraktikerin Kerstin Haack

Du lernst in diesem Kurs die Anwendung des kinesiologischen Muskeltests. Wir lernen Nahrungsmittel, Nahrungsergänzungen, Kosmetika usw. auszutesten und wie der Körper dir zeigt, was er braucht oder eben nicht.

Dieser Kurs zeigt dir, wie du den Muskeltest anwenden kannst, um das Bestmögliche für dich selbst oder andere zu tun.

Wir freuen uns auf Dich!

Julia und Kerstin



JETZT ANMELDEN

Julia Kneißle oder Kerstin Haack
015254531833 01725946601

Kontakt@hautnah-auszeit.de
Gebühr 110Euro
inkl. Snacks und Getränke
max. 10 Teilnehmer



AURATOUCH

FÜHLEN WAS DICH UMGIBT

Sonntag

09. Mai 2026
09:00 – 12:00 Uhr
Erbach-Ersingen

Hellsinne-Kurs

Entdecke deine feinstofflichen Fähigkeiten und lerne, deine Sinne für energetische Wahrnehmung zu schärfen. In diesem 3-stündigen Kurs übst du, deinen stärksten Sinn bewusst wahrzunehmen und dich auf die eigene Intuition zu verlassen. Gegenseitiges Üben mit anderen Teilnehmer:innen stärkt dein Vertrauen in das, was du spürst.

Wir arbeiten gemeinsam mit:
der Vitalhülle, den Dantiens/Chakren & der Aura
Am Ende des Kurses erhält jede:r Teilnehmer:in eine Teilnahmebescheinigung.

Ich freue mich auf dich!



JETZT ANMELDEN

Julia Kneißle
+4915254531833
Kontakt@hautnah-auszeit.de

Gebühr je 50 Euro
max. 8 Teilnehmer:innen



LUMINARA

FÜHLEN, LEITEN, HEILEN

Samstag

13. Juni 2026
09:00 – 12:00 Uhr
Erbach-Ersingen

Inhalte:

- Aktivierung der eigenen Heilenergie
- Wahrnehmen von Blockaden mit Hellsinnen
- Gezieltes Leiten der Energie zu unterstützenden Stellen
- Anwendung für dich selbst und andere

Heilkräfte-Kurs

Aufbauend auf AuraTouch oder SoulSense (2025) lernst du in diesem Kurs, deine Heilenergie zu aktivieren und gezielt einzusetzen. Durch deine Hellsinne nimmst du Blockaden bei dir selbst oder anderen wahr und leitest die Energie dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird.

Dieser Kurs zeigt dir, wie du Heilenergie bewusst anwenden kannst, um das Bestmögliche für dich selbst oder andere zu tun – aus Liebe, Achtsamkeit und Klarheit. Du übst, die feinen Energien zu fühlen, zu steuern und mit Vertrauen in dich selbst zu arbeiten.

Ich freue mich auf dich!



JETZT ANMELDEN

Julia Kneißle
+4915254531833
Kontakt@hautnah-auszeit.de

Gebühr je 50 Euro
max. 10 Teilnehmer:innen





KOSMETIK- & WELLNESSSTUDIO
HAUTNAH

Hinter den Hopfengärten 10 | 89614, Öpfingen
www.hautnah-auszeit.de