



# Kurse und Workshops 2026



Für bewusste Entwicklung,  
innere Verbindung  
und ganzheitliches  
Wohlbefinden.

[www.hautnah-auszeit.de](http://www.hautnah-auszeit.de)

# AURATOUCH

FÜHLEN WAS DICH UMGIBT

*Termine*

auf Anfrage

## Hellsinne-Kurs

Entdecke deine feinstofflichen Fähigkeiten und lerne, deine Sinne für energetische Wahrnehmung zu schärfen. In diesem 3-stündigen Kurs übst du, deinen stärksten Sinn bewusst wahrzunehmen und dich auf die eigene Intuition zu verlassen. Gegenseitiges Üben mit anderen Teilnehmer:innen stärkt dein Vertrauen in das, was du spürst.

Wir arbeiten gemeinsam mit:  
der Vitalhülle, den Dantiens/Chakren & der Aura

*Ich freue mich auf dich!*



**JETZT ANMELDEN**

Julia Kneißle  
+4915254531833  
Kontakt@hautnah-auszeit.de

Gebühr je 50 Euro  
max. 8 Teilnehmer:innen



# LUMINARA

FÜHLEN, LEITEN, HEILEN

*Samstag*

13. Juni 2026  
09:00 - 12:00 Uhr  
Erbach-Ersingen

Inhalte:

- Aktivierung der eigenen Heilenergie
- Wahrnehmen von Blockaden mit Hellsinnen
- Gezieltes Leiten der Energie zu unterstützenden Stellen
- Anwendung für dich selbst und andere

## Heilkräfte-Kurs

Aufbauend auf AuraTouch oder SoulSense (2025) lernst du in diesem Kurs, deine Heilenergie zu aktivieren und gezielt einzusetzen. Durch deine Hellsinne nimmst du Blockaden bei dir selbst oder anderen wahr und leitest die Energie dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird.

Dieser Kurs zeigt dir, wie du Heilenergie bewusst anwenden kannst, um das Bestmögliche für dich selbst oder andere zu tun – aus Liebe, Achtsamkeit und Klarheit. Du übst, die feinen Energien zu fühlen, zu steuern und mit Vertrauen in dich selbst zu arbeiten.

*Ich freue mich auf dich!*



**JETZT ANMELDEN**

Julia Kneißle  
+4915254531833  
Kontakt@hautnah-auszeit.de

Gebühr je 50 Euro  
max. 10 Teilnehmer:innen



# WOMEN CIRCLE

DER RAUM FÜR DICH UND UNSERE WEIBLICHE VERBINDUNG

*Samstag*

04. Juli 2026  
18:30 – 22:30 Uhr  
Erbach-Ersingen

*Samstag*

22. August 2026  
18:30 – 22:30 Uhr  
Erbach-Ersingen

*Samstag*

10. Oktober 2026  
18:30 – 22:30 Uhr  
Erbach-Ersingen

## Frauenkreis

Tauche ein in einen geschützten Kreis von Frauen, in dem Verbindung, Achtsamkeit und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen. In unseren 4-stündigen Women Circles schenken wir uns Zeit, um anzukommen – bei uns selbst, in unserem Körper, unseren Gefühlen und Gedanken – und miteinander in Resonanz zu gehen.

Jeder Circle beinhaltet eine Kakao-Zeremonie, die Herz und Sinne öffnet, sowie achtsame Rituale, Fühlen, Wahrnehmen und reflektierende Momente. Zusätzlich wartet jedes Mal ein kleines, besonderes Highlight, das den Kreis zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

*Ich freue mich auf dich!*



**JETZT ANMELDEN**

Julia Kneiße  
+4915254531833  
Kontakt@hautnah-auszeit.de

Gebühr je 45 Euro  
max. 9 Teilnehmer:innen





KOSMETIK- & WELLNESSSTUDIO  
HAUTNAH

Hinter den Hopfengärten 10 | 89614, Öpfingen  
[www.hautnah-auszeit.de](http://www.hautnah-auszeit.de)